

Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение
«ДЕТСКИЙ САД С. ТАТАЙ-ХУТОР»
НОЖАЙ-ЮРТОВСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»

ИНСТРУКЦИЯ

09.01.2023 № ИОТ - 40

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий

М.Х.Абубакарова

09.01.2023 г.

СОГЛАСОВАНА

Председатель ППО

П.С.Исакова

09.01.2023 г.

**по правилам безопасного
поведения для воспитанников
при проведении занятий по
спортивным и подвижным
играм в МБДОУ «Детский сад
с. Татай-Хутор»**

Настоящая инструкция по правилам безопасного поведения детей ДОУ при проведении занятий по спортивным и подвижным играм составлена с целью предупреждения фактов травмирования воспитанников детского сада и сохранения их здоровья. Инструктор по физической культуре знакомит детей с данной инструкцией перед началом занятий по физкультуре на тему спортивные игры, воспитатель — перед проведением подвижных игр.

Во время занятий по спортивным и подвижным играм необходимо внимательно выполнять указания инструктора по физической культуре и воспитателя.

Если вы заметили, что вам или другим воспитанникам угрожает опасность, кто-то поранился, ударился или упал, нужно немедленно сообщить об этом старшим.

Перед началом занятий нужно надеть спортивную одежду и обувь по сезону. Проверить спортивную обувь — подошва не должна скользить, шнурки должны быть завязаны.

Начинайте и заканчивайте игру, делайте остановки в игре только по команде инструктора по физической культуре (воспитателя).

Не продолжайте игру в случае перерыва, вам необходимо отдохнуть.

Запрещено брать спортивный инвентарь для занятий и использовать его без разрешения.

Будьте аккуратны во время игры с другими игроками, избегайте столкновений, толчков и ударов по ногам и рукам.

Уважайте других игроков, не толкайте друг друга, не хватайте за руки и не ставьте подножки.

Будьте аккуратны с инвентарём для игры, избегайте попадания мяча в голову и другие части тела играющих. Не вырывайте мяч у другого игрока.

Во время игры в догонялки, эстафет смотрите только в направлении своего движения. Не делайте резкие остановки, чтобы не столкнуться с другими ребятами. Не толкайте в спину бегущих впереди.

После занятий сдайте спортивный игровой инвентарь инструктору по физической культуре (воспитателю).

Вымойте руки с мылом и переоденьтесь.

Инструкцию разработал: _____ / _____ /